

# Pilula za dan posle

– Tvoj plan B u slučaju nezgode sa kontracepcijom!



## Važne informacije o piluli za dan posle.

[www.die-pille-danach.at](http://www.die-pille-danach.at)



# Pilula za dan posle

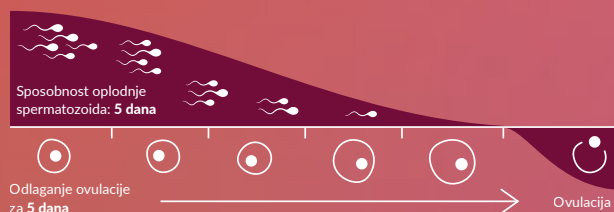
– Tvoj plan B u slučaju nezgode sa kontracepcijom!

## Pukao je kondom? Skliznula je dijafragma? Ili si jednostavno zaboravila pilulu?

Šta god da se dogodilo, pilula za dan posle pruža ti zaštitu. Pomaže ti da nakon nezaštićenog odnosa ili otkazivanja kontracepcije sprečiš neželjenu trudnoću.

## Kako deluje pilula za dan posle?

Pilula za dan posle odlaže ovulaciju za 5 dana. Spermatozoidi mogu da prežive do 5 dana u telu žene. Odlaganjem ovulacije sprečava se sastajanje spermatozoida i jajne ćelije, pa ne može doći do oplodnje.



Ako se ovulacija već dogodila, pilula za dan posle više nema dejstvo.

Pilula za dan posle nije pilula za pobačaj: ako si već trudna, uzimanjem pilule neće doći do prekida trudnoće.

## Koliko dugo nakon nezaštićenog odnosa mogu da popijem pilulu za dan posle?

Što ranije popiješ pilulu, to je izvesnije da će delovati. Pilulu za dan posle sa aktivnom supstancom ulipristal acetat (UlliOnce) treba da uzmeš što pre, a najkasnije 5 dana (120 sati) nakon nezaštićenog seksualnog odnosa.

To je važno, zato što spermatozoidi mogu da prežive do pet dana u ženskom telu. Plodni dani počinju oko 4 do 5 dana pre ovulacije, a 2 dana pre ovulacije su najplodnija. Pilula za dan posle odlaže ovulaciju za nekoliko dana, pa se spermatozoidi i jajna ćelija ne mogu susresti.

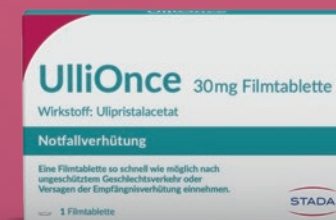
## Verovatnoća ovulacije

Trenutak ovulacije nije moguće tačno predvideti. On se razlikuje od žene do žene i na njega mogu uticati mnogi činioci, kao što su stres ili putovanje.

Pilula za dan posle sa aktivnom supstancom ulipristal acetat deluje i na dva najplodnija dana pre ovulacije.

Međutim, ako si već imala ovulaciju pre nezaštićenog odnosa, onda pilula više ne deluje.

Zato je važno da pilulu za dan posle popiješ što je pre moguće nakon nezaštićenog odnosa.



# Pilula za dan posle: tvoj plan B.

## Na šta treba da paziš

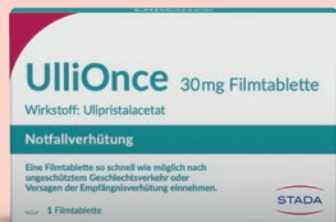


### Reaguj brzo

Pilulu za dan posle sa aktivnom supstancom ulipristal acetat (UlliOnce) možeš da popiješ **do 5 dana (120 sati) nakon nezaštićenog odnosa.**

**Ipak:** što ranije popiješ pilulu, sigurnije je da ćeš se zaštititi. Zato je popij što pre nakon nezaštićenog seksualnog odnosa. Ako je već došlo do ovulacije, pilula za dan posle više nema dejstvo.

Pilulu možeš da popiješ **nezavisno od obroka u bilo koje doba dana** i u bilo kom trenutku menstrualnog ciklusa.



Bez recepta  
u apoteci



### Povraćanje

Ako **u roku od 3 sata** nakon uzimanja moraš da povратиš, telo možda još nije stiglo da apsorbuje pilulu za dan posle. U tom slučaju **u najkraćem roku popij još jednu pilulu.**



### Neželjena dejstva

Kao što je slučaj sa svim lekovima, **moгу ali se ne moraju javiti neželjena dejstva.** Između ostalih, česti su simptomi poput mučnine, bolova u trbuhu, povraćanja, glavobolje i osećaja vrtoglavice. Ako se jave neželjena dejstva, ako nisi sigurna ili imaš pitanja, obrati se svom izabranom lekaru ili zatraži savet u apoteci.



### Zaštita i odnos

Pilula za dan posle **služi kao sredstvo u nuždi, ne kao trajna kontracepcija.** Ako nakon uzimanja pilule ponovo stupiš u nezaštićeni seksualni odnos, trudnoća neće biti sprečena. Pored toga, dejstvo hormonskih kontraceptiva kao što su anti-bebi pilula ili hormonski flaster može biti privremeno narušeno. Nastavi da ih koristiš kao i do tada, ali se **dodatno zaštititi kondomom do sledećeg krvarenja.**



### Menstruacija

Normalno je da **nakon uzimanja pilule dobiješ menstruaciju nekoliko dana kasnije**, zato što odlaže ovulaciju. Međutim, ako ti menstruacija kasni duže od 7 dana, ako je krvarenje neuobičajeno slabo ili obilno, odnosno ako imaš simptome poput bola u trbuhu, osećaja napetosti u grudima, povraćanja ili mučnine, postoji mogućnost da si zatrudnela. U tom slučaju odmah uradi test za trudnoću i posavetuj se sa lekarom ili lekarkom.



### Dojenje

Ako uzmeš pilulu za dan posle sa aktivnom supstancom ulipristal acetat (UlliOnce), **nemoj da dojiš dete nedelju dana.** Redovno se izmlazavaj kako bi očuvala proizvodnju mleka. Međutim, mleko nakon toga baci.



### Pretraga apoteka

Možeš da nabaviš **pilulu za dan posle bez recepta u apoteci!**

Ovde ćeš pronaći najbližu apoteku: [www.apothekerkammer.at/apothekensuche](http://www.apothekerkammer.at/apothekensuche)

Za više informacija o piluli za dan posle sa aktivnom supstancom ulipristal acetat poseti [www.ullionce.at](http://www.ullionce.at).

Informacije o dejstvu i mogućim nuspojavama potraži u uputstvu za lek, od lekara ili apotekara. 200\_ULI\_0723