

Ertesi gün hapi

– Korunma hatalarında
senin B Planın!



Ertesi gün hapi hakkında
önemli bilgiler.

www.die-pille-danach.at



Ertesi gün hapi

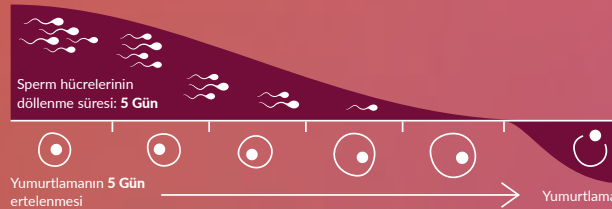
– Korunma hatalarında
senin B Planın!

**Kondom mu yırtıldı? Diyafram mı kaydı?
Yoksa sadece doğum kontrol hapını mı
unuttun?**

Ne olursa olsun, **Ertesi gün hapi sana artık güven sağlıyor.** Çünkü sana, korunmasız cinsel ilişki veya doğum kontrol yöntemlerinin başarısızlığı durumunda istenmeyen gebelikleri önlemeye yardımcı olur.

**Ertesi Gün Hapi nasıl bir
etki sağlar?**

Ertesi gün hapının amacı **yumurtlamayı 5 gün geciktirmektir.** Sperm hücreleri kadın vücudunda 5 güne kadar hayatta kalabilir. Yumurtlama gecikmesi, spermilerin ve yumurtanın buluşmasını engeller ve döllenme gerçekleşmez.



Ancak, yumurtlama zaten gerçekleşmişse, ertesi gün hapi etkili olmaz.

Ertesi gün hapi, bir kürtaj hapi değildir.
Eğer zaten hamileysen, hapi alınması gebeliği sonlandırmaz.

**Korunmasız cinsel ilişkiden sonra
ne kadar süre içinde
ertesi gün hapi alabilirim?**

Ertesi gün hapını ne kadar erken alırsan o kadar etkili olur. Ulipristal asetat (UlliOnce) etken maddesi içeren ertesi gün hapını **en kısa sürede, ama mümkünse korunmasız ilişki sonrası 5 gün (120 saat) içinde** almalısın.

Bu önemlidir, çünkü spermier kadın vücudunda beş gün boyunca hayatta kalabilir. Kadının verimli günleri yumurtlamadan yaklaşık 4 ila 5 gün önce başlar, yumurtlamadan 2 gün öncesi en verimli zamandır. Hap, yumurtlamayı birkaç gün geciktirir, böylece sperm ve yumurta hücresi bir araya gelmez.

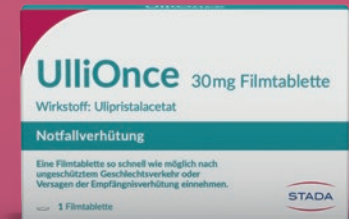
Yumurtlama olasılığı

Yumurtlamanın zamanı **tam olarak öngörülemez.** Kadından kadına değişir ve bir çok farklı faktörden, örneğin stres veya seyahat süreçlerinden etkilenebilir.

Ertesi gün hapi, Ulipristal asetat etken maddesi ile yumurtlama öncesindeki en verimli iki günde de etkilidir.

Ancak – korunmasız cinsel ilişkiden önce yumurtlamanız gerçekleştiyse, hapi, etkisini kaybeder.

Bu nedenle, **korunmasız cinsel ilişkiden hemen sonra ertesi gün hapını almanız önemlidir.**



Ertesi gün hapı: Senin B Planın!

Bu şimdi önemli

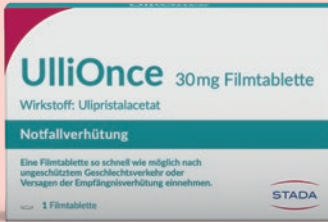


Hemen harekete geç

Ulipristal asetat etken maddesi içeren ertesi gün hapını **korunmasız ilişki sonrası 5 gün (120 saat) içinde** alabilirsin.

Ancak; ertesi gün hapını ne kadar erken alırsan, o kadar etkili olur. Bu nedenle, korunmasız cinsel ilişkiden sonra mümkün olan en kısa sürede bir Ertesi Gün Hapı alın. Çünkü - yumurtlama zaten gerçekleşmişse, ertesi gün hapı etkili olmaz.

Hapı **yemeklerden bağımsız olarak ve adet döngüsünün herhangi bir zamanında** alabilirsiniz.



Reçetesiz olarak
eczanelerde



Kusma

Eğer hapı aldıktan sonraki **3 Saat içerisinde** kusarsanız, hap vücut tarafından tamamen emilmemiş olabilir. Bu nedenle **mümkün olan en kısa sürede başka bir Ertesi Gün Hapı** alın.



Yan Etkiler

Diğer tüm ilaçlarda olduğu gibi, **yan etkiler oluşabilir; ancak bu, her zaman yan etkiler görülecek anlamına gelmemelidir.** Yaygın semptomlar arasında bulantı, karın ağrısı, kusma, baş ağrısı veya baş dönmesi bulunabilir. Yan etkiler ortaya çıkarsa, endişeleniyorsanız veya sorularınız varsa, doktorunuza ya da bir eczaneye başvurun.



Korunma ve Cinsel İlişki

Ertesi Gün Hapı **Acil durum önlemdir; uzun vadeli bir doğum kontrol yöntemi değildir.**

Ertesi gün hapını aldıktan sonra tekrar korunmasız cinsel ilişki yaşarsanız, gebe kalmanızı önlemez. Ayrıca, doğum kontrol hapları veya hormon flasterleri gibi hormonal doğum kontrol yöntemlerinin etkisi geçici olarak etkilenebilir. Bunları yine de normal şekilde kullanmaya devam edin ve **bir sonraki adet dönemine kadar ek olarak kondom kullanın.**



Aylık kanama

Ertesi Gün Hapını aldıktan sonra **Adetin birkaç gün sonra gelmesi** normaldir, çünkü yumurtlamayı geciktirir. Ancak adetiniz 7 günden fazla gecikirse, normalden daha az veya normalden daha yoğun olursa ya da karın ağrısı, göğüs gerilimi, kusma veya bulantı gibi semptomlarınız varsa, gebe olma ihtimaliniz vardır. Bu durumda hemen bir gebelik testi yapın ve doktorunuza danışın.



Emzirme

Ulipristal asetat (UlliOnce) etken maddesi içeren Ertesi Gün Hapı'nı aldıktan sonra **1 hafta boyunca çocuğunuzu emzirmeyin.** Süt üretimini sürdürmek için yine de sütünüzü sağın. Ancak sonrasında, bu sütü lütfen atın.



Eczane Arayışı

Ertesi Gün Hapı **reçetesiz olarak eczanelerde bulunmaktadır!** Burada en yakın Eczaneyi bulabilirsiniz: www.apothekerkammer.at/apothekensuche Ulipristal asetat etken maddesi içeren Ertesi Gün Hapı hakkında daha fazla bilgi için www.ullionce.at.

Etki ve olası yan etkiler hakkında bilgi edinin
Kullanma talimatı, doktor veya eczacı. 200_Ull_0723